



UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
FACULTAD DE MEDICINA
Hospital de Clínicas "Dr. Manuel Quintela"
Montevideo - Uruguay



**LINEAMIENTOS DIRIGIDOS A LA PREVENCIÓN Y CONTROL
DE LA INFECCIÓN EN
CASOS DE COVID-19**

Marzo 2020

Precauciones de aislamiento en caso de hospitalización

Además de las precauciones estándar se aplican las precauciones por **gotitas y contacto** en la atención del personal de salud. (anexo cartillas)

En caso de generar aerosoles se aplican las **precauciones aéreas**

Los procedimientos que producen aerosoles de secreciones respiratorias (por ejemplo, broncoscopia, ventilación no invasiva, intubación y extubación, ventilación manual, procedimientos de traqueotomía, y aspiración de las vías respiratorias) conllevan un mayor riesgo de transmisión. Cuando estos procedimientos sean médicamente necesarios, deben realizarse en una habitación individual con la puerta cerrada.

- Solo debe estar presente el número mínimo de personal requerido, y todos deben usar EPP y tapaboca N95. La entrada y salida de la habitación debe minimizarse durante el procedimiento.
- Si los procedimientos de generación de aerosoles se llevan a cabo en la habitación del paciente, la habitación debe descontaminarse 20 minutos después de que el procedimiento haya finalizado.
- NO ADMINISTRAR BRONCODILADORES BAJO FORMA DE NEBULIZACIÓN, ya que dispersa en aerosoles el virus.

Higiene Ambiental: realizar limpieza rutinaria 2 veces por turno o todas las veces que sea necesario con agua y jabón y desinfectante de uso habitual como hipoclorito 1000 ppm , alcohol al 70 % o con amonios cuaternarios en recepción, sala de espera y consultorios en todo el flujograma de circulación del paciente.

Limpieza y desinfección de Insumos de atención de pacientes: como por ej. termómetros, monitores, estetoscopios. Se sugiere toallas descartables impregnadas con limpiadores desinfectantes en base amonio cuaternario.



PRECAUCIONES DE CONTACTO

(Además de las Precauciones Standard)



VISITANTES: Consultar con el personal de enfermería antes de entrar.



GUANTES

- Póngase guantes para entrar a la habitación o box.
- Use guantes toda vez que toque la piel del paciente o superficies y artículos cercanos a él.
- Sáquese los guantes antes de retirarse de la habitación o box.



HIGIENE DE MANOS

- Evite el contacto innecesario con las superficies cercanas al paciente.
 - Realice la higiene de las manos con alcohol-gel.
 - Cuando las manos estén sucias, lávelas con agua y jabón.
- Cuándo hacer higiene de manos:
1. Antes de tener contacto directo con el paciente
 2. Después del contacto con sangre o fluidos corporales.
 3. Después del contacto con la piel del paciente (dar la mano, tomar el pulso)
 4. Durante la atención al paciente, si las manos van de un sitio contaminado a un sitio limpio.
 5. Luego del contacto con objetos o dispositivos contaminados.
 6. Después de quitarse los guantes.



BATA

- Use una bata para ingresar a la habitación o box.
- Quitese la bata y realice higiene de manos antes de retirarse.



TRASLADO DEL PACIENTE

- Realice el traslado sólo si es muy necesario por razones médicas.
- Asegúrese que las áreas infectadas o colonizadas del paciente estén contenidas y cubiertas.
- Cambie la ropa personal del paciente y de cama, antes del traslado.
- Avisé al servicio destino sobre el diagnóstico del paciente.
- Realice higiene de manos antes de trasladar al paciente.



AMBIENTE

- Realice desinfección del ambiente y superficies de alto contacto en cada turno y utilice un desinfectante.
- No comparta artículos usados en los paciente en aislamiento con otros. Si es inevitable, limpie y desinfecte antes de su uso en el otro paciente.
- En los niños evite el uso de juguetes de uso compartido.



PRECAUCIONES por GOTITAS

(Además de las Precauciones Standard)



VISITANTES: Consultar con el personal de enfermería antes de entrar.



PROTECCION RESPIRATORIA

- Utilice máscara quirúrgica para entrar a la habitación o box del paciente o para acercarse a menos de 1 metro.
- No se requiere respirador N95.



HIGIENE DE MANOS

- Evite el contacto innecesario con las superficies cercanas al paciente.
 - Realice la higiene de las manos con alcohol-gel.
 - Cuando las manos estén sucias, lávelas con agua y jabón.
- Cuando hacer higiene de manos:
1. Antes de tener contacto directo con el paciente
 2. Después del contacto con sangre o fluidos corporales.
 3. Después del contacto con la piel del paciente (dar la mano, tomar el pulso)
 4. Durante la atención al paciente, si las manos van de un sitio contaminado a un sitio limpio.
 5. Luego del contacto con objetos contaminados.
 6. Después de quitarse los guantes.



BATA

- Use una bata sólo para la asistencia de lactantes o niños pequeños.



HABITACION

- De preferencia individual. Puede ser compartida por pacientes con el mismo diagnóstico.
- Si se comparte la habitación, la separación entre las camas debe ser mayor de 1 metro.



TRASLADO DEL PACIENTE

- Avise al servicio destino sobre el diagnóstico del paciente.
- El paciente debe usar una máscara quirúrgica para su traslado (excepto los niños pequeños)
- Evite traslados innecesarios.



PRECAUCIONES AEREAS

(Además de las Precauciones standard)



VISITANTES: Consultar con el personal de enfermería antes de entrar.

UBICACION DEL PACIENTE

- Coloque el paciente en una habitación individual.
- Mantenga la puerta cerrada, abrirla exclusivamente para entrar o salir.
- En entornos ambulatorios, indique a los pacientes con enfermedad de transmisión aérea, sospechosa o confirmada, que usen máscara quirúrgica y apliquen la etiqueta de tos/higiene respiratoria. Una vez instalado en el aislamiento respiratorio puede quitársela.

HIGIENE DE MANOS

- Evite el contacto innecesario con las superficies cercanas al paciente.
 - Realice la higiene de las manos con alcohol-gel.
 - Cuando las manos estén sucias, lávelas con agua y jabón.
- Cuando hacer higiene de manos:
1. Antes de tener contacto directo con el paciente
 2. Después del contacto con sangre o fluidos corporales.
 3. Después del contacto con la piel del paciente (dar la mano, tomar el pulso)
 4. Durante la atención al paciente, si las manos van de un sitio contaminado a un sitio limpio.
 5. Luego del contacto con objetos o dispositivos contaminados.
 6. Después de quitarse los guantes.

EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL

- Colóquese un respirador N95 antes de entrar a la habitación.
- Tenga la precaución de verificar que la colocación sea correcta.
- Retírese el respirador N95 fuera de la habitación.

TRASLADO DEL PACIENTE

- Realice el traslado sólo si es imprescindible por razones médicas.
- Para el traslado, indique al paciente que use máscara quirúrgica y que aplique la etiqueta de tos/higiene respiratoria. Una vez de regreso a la habitación, puede quitársela.
- Avise de las precauciones al servicio que recibirá al paciente.

MANTENER
PUERTA
CERRADA



Higiene respiratoria: Alertas visuales

Colocar alertas visuales en la entrada del centro de salud que enseñen a las personas con síntomas respiratorios a practicar higiene respiratoria / etiqueta de la tos.

