

Instructivo técnico de clasificación de extensión y actividad de colitis ulcerosa

IT 03

Versión: 0

ELABORADO	Lucía Secondo	17/10/2023
REVISADO	Ximena Pazos	31/10/2023
APROBADO	Carolina Olano	31/10/2023

1. Objeto y alcance

El presente instructivo técnico contiene índices de valoración de extensión y de grado de actividad inflamatoria en la colitis ulcerosa.

2. Materiales

NA

3. Procedimiento

Tabla III. Clasificación de Montreal de la colitis ulcerosa.				
Extensión	E1. Proctitis ulcerosa. Afectación limitada al recto E2. Colitis izquierda o distal UC. Afectación distal al ángulo esplénico E3. Colitis ulcerosa extensa / Pancolitis. Afectación proximal al ángulo esplénico			
Gravedad (Severity)	S0. Remisión clínica, asintomático S1. Leve. Cuatro o menos deposiciones diarias con o sin sangre, ausencia de síntomas sistémicos y marcadores de inflamación normales S2. Moderada. Cinco o más deposiciones diarias, pero son mínimos signos de afectación sistémica S3. Grave. Al menos seis deposiciones diarias, taquicardia de más de 90 lpm. Temperatura de más de 37,5°C, hemoglobina menor de 10,5 g/100 ml y VSG mayor de 30 mm/h			



Instructivo técnico de clasificación de extensión y actividad de colitis ulcerosa

IT 03

Versión: 0

Tabla 4 Índice de Truelove-Witts modificado						
Variable	3 puntos	2 puntos	1 punto			
Número de deposiciones	> 6	4-6	< 4			
Sangre en las deposiciones	++/+++	+	-			
Hemoglobina (g/l) Hombre Mujer	< 10 < 10	10-14 10-12	> 14 > 12			
Albúmina (g/l)	< 30	30-32	> 32			
Fiebre (°C)	> 38	37-38	< 37			
Taquicardia (lat./min)	> 100	80-100	< 80			
VSG	> 30	15-30	< 15			
Leucocitos (\times 1.000)	> 13	10-13	< 10			
Potasio (mEq/l)	< 3	3-3,8	> 3,8			

Valoración del índice: Inactivo: < 11 Brote leve: 11-15 Brote moderado: 16-21 Brote grave: 22-27

Tabla IX. Índice de Mayo.				
Variable		Score		
Frecuencia defecatoria	Normal 1-2 deposiciones más de lo habitual 3-4 deposiciones al día más de lo habitual > de 4 deposiciones más de lo habitual	0 1 2 3		
Sangrado rectal	Ninguno Hilos hemáticos en heces en menos de la mitad de las deposiciones Sangrado visible mezclado con las heces en la mayoría de las deposiciones Rectorragia sin heces	0 1 2 3		
Apariencia endoscópica mucosa	Normal o inactiva Enfermedad leve (eritema, disminución del patrón vascular, friabilidad leve) Enfermedad moderada (eritema marcado, desaparición patrón vascular, friabilidad, erosiones) Enfermedad grave (sangrado espontáneo, ulceración)	0 1 2 3		
Valoración médica	Normal Leve Moderado Grave	0 1 2 3		



Instructivo técnico de clasificación de extensión y actividad de colitis ulcerosa

IT 03

Versión: 0

4. Documentos de Referencia

Sistemas de gestión de la calidad - Requisitos UNIT-ISO 9001:2015

Guía clínica GETECCU del tratamiento de la colitis ulcerosa elaborada con la metodología GRADE. DOI: 10.1016/j.gastrohep.2012.11.001

Manual práctico conductas de actuación en la enfermedad inflamatoria crónica intestinal, 7ma edición.