



## Comité de Prevención y Control de Infecciones Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quintela

### **Protocolo de manejo en la descolonización de pacientes portadores de *Staphylococcus aureus* resistente a meticilina (SAMR)**

Septiembre 2025

*Staphylococcus aureus* resistente a meticilina (SAMR) es un coco gram positivo patógeno que coloniza piel y mucosas, principalmente la nasofaringe, con potencial de causar infecciones invasivas. La colonización por SAMR aumenta el riesgo de bacteriemia, infecciones de sitio quirúrgico y neumonías asociadas a ventilación mecánica, por lo que se recomienda la implementación de estrategias de descolonización en todo paciente infectado o colonizado con SAMR.

#### **Manejo frente a casos confirmados de colonización/Infección por SAMR**

- Tratamiento nasal: Mupirocina ungüento nasal 2% cada 12 horas por 5 días.
- Tratamiento cutáneo: Realizar baños con solución de clorhexidina al 4% al inicio (día 1) y al final (día 5) del proceso de descolonización.
- Precauciones de aislamiento: Contacto directo: uso de bata y guantes. Lavado de manos obligatorio antes y después del contacto.
- Duración de las precauciones: Mantener hasta completar la pauta de descolonización y obtener un hisopado de control negativo
- Reevaluación: En caso de persistencia de la colonización tras un ciclo, considerar repetir la pauta de descolonización y revisar cumplimiento de medidas de higiene.
- Pacientes en CTI: El levantamiento de las medidas de aislamiento post-descolonización quedará sujeto a la valoración individual de cada caso.

## **Manejo de contactos y personal de salud**

- Contactos estrechos de pacientes colonizados: No se recomienda descolonización sistemática, salvo en contexto de brotes intrahospitalarios o aumento de infecciones invasivas asociadas a SAMR.
- Personal de salud colonizado: En caso de colonización nasal confirmada, aplicar misma pauta de descolonización con mupirocina y clorhexidina, con hisopados de control posteriores.

## **Bibliografía**

- CDC Guidelines for the Management of MRSA in Healthcare Settings, 2024.
- European Society of Clinical Microbiology and Infectious Diseases (ESCMID): MRSA Control Strategies, 2023.