

CLAVES PARA EL USO SEGURO DE OPIOIDES

1

OBJETIVO DEL TRATAMIENTO

Revisa que el objetivo para el cual usa el opioide en tu caso es adecuado. Se deben usar para reducir la intensidad del dolor y mejorar tu funcionalidad cuando otros métodos fallan.

PRESCRIPCIÓN INDIVIDUAL

La dosis y los intervalos se ajustan a tu caso y requieren controles médicos periódicos.

2

3

DURACIÓN

Dependerá de la causa del dolor. No necesariamente son para toda la vida, consulta a tu médico por cuánto tiempo lo vas a tomar.

PLAN DE RESCATE

Definir de antemano en conjunto con tu médico qué hacer ante un dolor brusco y cuándo volver a consultar.

4

5

EFFECTOS ADVERSOS

Los más comunes son: estreñimiento, náuseas y somnolencia, principalmente al inicio del tratamiento. Comunica al médico/a si no calman.

6

SIGNOS DE ALERTA

Hay situaciones que requieren mayor atención, por ejemplo si aparece: somnolencia extrema, respiración lenta, confusión o pupilas puntiformes. En cualquiera de estas situaciones consulta rápidamente en una emergencia.

EVITA MEZCLAS PELIGROSAS

Alcohol y sedantes (antidepresivos, antipsicóticos, ansiolíticos) potencian la depresión respiratoria.

7

8

TOLERANCIA Y DEPENDENCIA

Dosis altas y uso prolongado pueden provocar una disminución del efecto. Para controlar estos problemas realiza controles periódicos con tu médico/a.

RETIRADA GRADUAL

No lo dejes de tomar bruscamente. Según la dosis inicial y el tiempo de uso, se debe reducir paulatinamente la dosis para evitar síndrome de abstinencia.

9

10

SEGURIDAD EN CASA

Guárdalo en un lugar seguro. No compartas comprimidos y deséchalos en los lugares recomendados.

Bibliografía

Sociedade Galega para o Estudo e Tratamento da Dor e Cuidados Paliativos (SGADOR). Infografía para pacientes con dolor crónico que inician tratamiento con opioides [Internet]. Vigo: SGADOR; 14 dic 2022 [citado 26 jun 2025].

Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP). 23ª infografía dirigida a pacientes y ciudadanía: ¿Qué tienes que saber sobre los opioides para el tratamiento del dolor crónico no oncológico? [Internet]. Madrid: SEFAP; 17 oct 2023 [citado 26 jun 2025].